

# Omówienie wyników ogólnoświatowej ankiety dotyczącej soczewek DAILIES TOTAL1® Multifocal

*Discussion of the results of a global survey on DAILIES TOTAL1® Multifocal contact lenses*

**Ewa Wojciechowska**

Indywidualna specjalistyczna praktyka lekarska w Szczecinie



## NAJWAŻNIEJSZE

Wielogniskowe soczewki kontaktowe pozwalają funkcjonować bez okularów pomimo problemów związanych z przeziopią. W celu zapewnienia funkcjonalności i komfortu użytkowania soczewek konieczne jest zastosowanie nowoczesnych technologii i materiałów do ich produkcji.

## HIGHLIGHTS

Multifocal contact lenses offer a functional alternative to glasses despite suffering from presbyopia. To ensure the contact lenses provide not only functional benefits, but also comfort, the use of modern technology and production materials is necessary.

## STRESZCZENIE

Wprowadzenie na rynek światowy nowych soczewek DAILIES TOTAL1® Multifocal (Alcon) było poprzedzone i zakończone ankietą dotyczącą odczuć pacjentów, którzy je testowali. W badaniu tym brali także udział specjaliści kontaktolodzy. W ankiecie oceniano zarówno jakość widzenia, jak i komfort noszenia soczewek ze szczególnym uwzględnieniem odczucia suchości oczu występującej pod koniec dnia. Specjaliści wypowiedali się ponadto na temat łatwości ich dopasowania.

Słowa kluczowe: multifokalne soczewki kontaktowe, zespół suchego oka

## ABSTRACT

The introduction of a new contact lenses DAILIES TOTAL1® Multifocal (Alcon) to the global market was preceded by and concluded with a survey conducted on patient users. Contact specialists have participated in the survey. The survey evaluated both vision quality as well as wearing comfort, particularly in regard to dry eye sensation experienced toward the end of the day. The specialists have also assessed the ease of fitting.

Key words: multifocal contact lenses, dry eye syndrome

## ANKIETA DOTYCZĄCA SOCZEWEK DAILIES TOTAL1® MULTIFOCAL

Międzynarodową ankietę dotyczącą użytkowania nowatorskich soczewek kontaktowych DAILIES TOTAL1® Multifocal (Alcon) przeprowadzono w okresie od lata 2016 r. do początku roku 2017 na grupie 544 osób z przebiopią. Badanie ankietowe pacjenta i ocena specjalisty zostały przeprowadzone na początku użytkowania soczewek oraz po 1, maksymalnie 2 tygodniach ich noszenia wyłącznie w trybie dziennym. Kryteriami włączenia do obserwacji były: możliwość rozpoczęcia stosowania soczewek od momentu pierwszej wizyty, deklaracja codziennego zakładania nowej pary soczewek oraz niestosowanie miejscowych leków okulistycznych. Wprowadzenie ostatniego warunku miało na celu uzyskanie od pacjentów jak najbardziej wiarygodnej oceny komfortu i odczucia suchości oczu pod koniec dnia podczas noszenia soczewek.

Ocenię podlegały 4 parametry:

- widzenia z różnych odległości (dal, odległość pośrednia i bliż)
- komfort noszenia soczewek (na początku i pod koniec dnia)
- odczucie suchości oczu w trakcie noszenia soczewek
- łatwość dopasowania soczewek przez specjalistę kontaktologa.

### Jakość widzenia

W początkowej fazie badania we wstępnej części ankiety tylko 42% obecnych użytkowników multifokalnych soczewek kontaktowych stwierdziło, że ich widzenie jest tak samo wyraźne pod koniec dnia [1]. Dotyczyło to zarówno widzenia do dali, patrzenia na ekrany, jak i czytania.

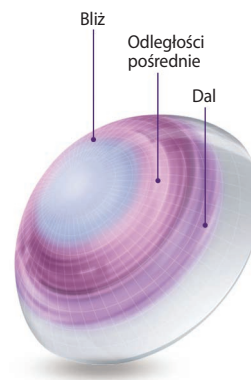
Przy zastosowaniu soczewek DAILIES TOTAL1® Multifocal blisko 28 razy więcej przebiopów uznało, że ich widzenie do dali jest wyraźniejsze podczas prowadzenia samochodu [1]. W przypadku bliższych odległości prawie 6 razy więcej użytkowników oceniło, że ich widzenie w nowych soczewkach jest wyraźniejsze podczas korzystania z urządzeń cyfrowych, takich jak iPhone lub iPad [1].

Spośród 10 specjalistów 8 zgodziło się ze stwierdzeniem, że soczewki kontaktowe DAILIES TOTAL1® Multifocal zapewniają pacjentom wyraźne widzenie do bliży, zaś 9 na 10 specjalistów oceniło, że gwarantują one także wyraźne widzenie na odległości pośrednie oraz do dali (ryc. 1) [1].

Co zatem powoduje, że soczewki DAILIES TOTAL1® Multifocal dają pacjentom niezakłócone widzenie do bliży, na odległości pośrednie i do dali? Odpowiedzialna za to jest konstrukcja Precision Profile™, która działa w synergii z naturalnymi odruchami źrenic. Część centralna tej soczewki zapewnia widzenie do bliży, środkowa ma zastosowanie przy pracy z pośrednich odległości, a obwód cechuje odpowiednia moc do dali.

### RYCINA 1

#### Konstrukcja Precision Profile.



### Komfort podczas noszenia soczewek kontaktowych

Z początkowej ankiety na temat komfortu stosowania multifokalnych soczewek kontaktowych wynikało, że tylko 32% ich użytkowników uznaje noszenie dotychczasowych soczewek za komfortowe pod koniec dnia [1]. Po zmianie soczewek na DAILIES TOTAL1® Multifocal ponad 8 na 10 użytkowników zgodziło się ze stwierdzeniem, że czuje się, jakby nie miało na oczach soczewek kontaktowych [1]. Dla blisko 9 razy więcej osób z przebiopią soczewki te okazały się bardzo komfortowe podczas pracy przy komputerze lub przy korzystaniu z urządzeń cyfrowych. Prawie 9 na 10 użytkowników soczewek kontaktowych DAILIES TOTAL1® Multifocal odczuwało komfort podczas ich stosowania pod koniec dnia [1].

Sto procent specjalistów uczestniczących w badaniu zgodnie stwierdziło, że stosowanie soczewek kontaktowych DAILIES TOTAL1® Multifocal zapewnia wyjątkowy komfort użytkownikom zarówno na początku, jak i pod koniec dnia [1].

To odczucie komfortu wiąże się z nowatorską technologią soczewek DAILIES TOTAL1®, a ściślej z gradientem uwodnienia, który wpływa na zmniejszenie objawów suchości oczu oraz dłuższy czas komfortowego użytkowania soczewek kontaktowych. Charakteryzuje się on narastającym uwodnieniem – od 33% w części wewnętrznej do ponad 80% w warstwie zewnętrznej powierzchni soczewek. Dzięki temu użytkownik nie czuje na oku soczewki [2, 3].

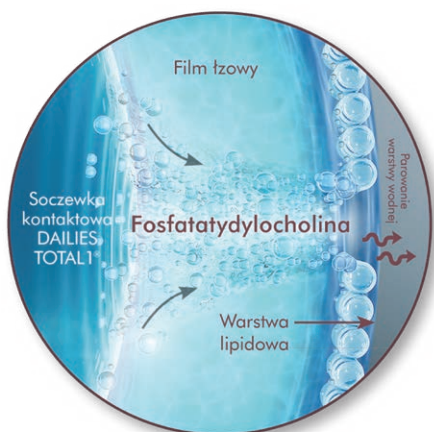
### Odczucie suchości oczu w trakcie noszenia soczewek

Suchość oczu odczuwana szczególnie pod koniec dnia oraz związany z tym dyskomfort są jednymi z najczęstszych powodów zaprzestawania stosowania soczewek kontaktowych. Przyczyną suchości oczu jest nie tylko praca przed ekranami monitorów, lecz także spadek ilości wydzielania łez związany z wiekiem oraz często współistniejąca dys-

funkcja gruczołów Meiboma. Dlatego nie było dla nikogo zaskoczeniem, że na początku badania blisko 60% prezbipów zgodziło się z tym, że użytkowanie obecnych soczewek kontaktowych wiąże się z odczuwaniem suchości oka pod koniec dnia [1]. Natomiast w ankiecie końcowej niemal 3 na 4 użytkowników soczewek kontaktowych DAILIES TOTAL1® Multifocal potwierdziło, że odczuwa mniejszą suchość oczu pod koniec dnia w porównaniu z poprzednio noszonymi soczewkami kontaktowymi [1]. Bez wątpienia ma na to wpływ zastosowana w tych soczewkach technologia Smart-Tears™, dzięki której następuje intuicyjne uwalnianie składnika kompatybilnego z tym, jaki znajduje się w naturalnych łzach. Pomaga to w stabilizacji przedsoczewkowego filmu łzowego i pozwala na redukcję odparowywania łez [4] (ryc. 2).

## RYCINA 2

### Technologia Smart-Tears.



### Sukces dopasowania

Niektóre multifokalne soczewki kontaktowe trudno dopasować, stąd wielu kontaktologów z rezerwą podchodzi do ich aplikacji. W przypadku soczewek DAILIES TOTAL1® Multifocal 96% specjalistów uznało, że są one proste i skuteczne w dopasowaniu [1].

Ważne jest to, że parametry soczewki DAILIES TOTAL1® Multifocal nie różnią się od miesięcznej soczewki AIR OPTIX® Aqua Multifocal, więc przedstawienie pacjentów

z jednej na drugą jest bardzo proste. Potwierdzili to specjaliści – blisko 9 na 10 kontaktologów wskazało, że preferuje dopasowanie soczewek kontaktowych, które mają taką samą konstrukcję zarówno dla jednodniowego, jak i miesięcznego trybu wymiany [1]. W końcowej ankiecie podkreślili to, oceniając sukces w dopasowaniu z uproszczonym procesem aplikacji soczewek na 96% [1].

I dlatego blisko 100% ankietowanych specjalistów zgodziło się polecać soczewki kontaktowe DAILIES TOTAL1® Multifocal innym kontaktologom [1]. Dodatkowo niemal 90% ankietowanych specjalistów zamierza aktywnie zalecać zmianę soczewek kontaktowych na DAILIES TOTAL1® Multifocal użytkownikom soczewek przeznaczonych dla prezbipów [1].

### WYNIKI ANKIETY – OCENA UŻYTKOWNIKÓW

Użytkownicy soczewek kontaktowych DAILIES TOTAL1® Multifocal stwierdzili, że dzięki tej soczewce czują się młodsi [1].

Z ankiety wynika, że 8 na 10 osób z prezbipią preferuje je w porównaniu z wcześniej stosowanymi soczewkami multifokalnymi.

### PODSUMOWANIE

W mojej praktyce kontaktologicznej stale powiększa się liczba pacjentów, którzy z racji wieku potrzebują soczewek wielogniskowych. Są to zarówno pacjenci, którzy od lat nosili soczewki jednoogniskowe, jak i pacjenci, których perspektywa noszenia okularów skłania do poszukiwania innych rozwiązań. Jeszcze inną grupę stanowią osoby, które noszą na co dzień okulary, ale chcą się pozbyć ograniczeń w uprawianiu aktywności sportowych i preferują w tych okolicznościach multifokalne soczewki kontaktowe. Dużą satysfakcją dla specjalisty jest możliwość zapewnienia im komfortowych i odpowiednio nawilżonych soczewek. Taką soczewką jest właśnie DAILIES TOTAL1® Multifocal.

### ADRES DO KORESPONDENCJI

Ilek. Ewa Wojciechowska

70-374 Szczecin, ul. 5 Lipca 3/1

e-mail: gabinet.okulistyczny@gmail.com

### *Piśmiennictwo*

1. Akerman DH, Merchea M, Pérez-Gómez I, Grant T. Patient and ECP Satisfaction with Novel Water Gradient Daily Disposable Multifocal Contact Lens. World Congress of Optometry; September 2017.
2. Angelini TE, Nixon RM, Dunn AC, et al. Viscoelasticity and mesh-size at the surface of hydrogels characterized with micro-rheology. Invest Ophthalmol Vis Sci 2013; 54: 15.
3. Pérez-Gómez I, Giles T. European survey of contact lens wearers and eye care professionals on satisfaction with a new water gradient daily disposable contact lens. Clin Optom 2014; 6: 17-23.
4. Pitt WG, Jack DR, Zhao Y, Pruitt JD. Loading and Release of a Phospholipid From Contact Lenses. Optom Vis Sci 2011; 88(4): 502-506.